



교육복지사 연수 프로그램 계획안

소진예방 및 긍정적 에너지 교류 프로젝트 : 예술&심리학

2023. 9.25

연수 프로그램 개요

구분	내용
연수명	소진예방 및 긍정적 에너지 교류 프로젝트 : 예술&심리학
대상	교육 복지사
일정	2023년 겨울 방학 (3일간 / 9:30~16:30)
목적	-예술가의 삶의 이야기와 작품을 보며, 교육 복지사의 소진예방 -심리 테스트와 활동을 하며, 자존감 회복과 열등감, 어려움 극복을 통한 열정회복 -다양한 명화를 복지대상자와의 라포형성과 상담을 위해 활용 할 수 있는 역량강화
연수비용	

※본 과정은 약간의 변동사항이 있을 수 있음을 알려드립니다.

연수일정

1일차

2일차

3일차

연수명

소진예방 및 긍정적 에너지 교류 프로젝트 : 예술&심리학

주제

프리다 칼로 & 자존감

구분	시간	소요 시간	내용
활동	09:30-10:00	30분	-라포형성 게임 , 자기소개 , 연수과정 소개 (몽크와 고흐 이야기)
강의	10:00-11:30	120분	-프리다의 어린시절부터 성장스토리와 명화를 함께 살펴보고, 삶과 생각이 작품에 어떻게 영향을 미쳤는지 그림 속 숨겨진 의미도 함께 찾아보며 강의. -프리다가 그린 55점의 자화상을 보며, 화가의 심리에 대해서 강의. -교통사고, 유산, 어머니의 죽음, 이혼 등의 극도로 고통스러웠던 시기를 겪고 그렸던 '두명의 프리다'를 통해 본 화가의 자아정체성과 고통을 극복하는 방법에 대해서 강의.
프로젝트 활동&나눔	11:30-12:30	60분	-나의 자화상을 동물로 표현하고 나눔
점심	12:30-1:30	60분	
강의	13:30-14:30	60분	-심리학적으로 고통을 어떻게 정의 내리는지 살펴보고 고통을 이겨내고, 인생을 성장시킬 수 있는 방법에 대해서 강의. -진짜 자존감이 무엇인지 심리학적으로 정의 내려보고 나는 어떤 자존감을 가지고 있고 자존감을 높이기 위해서 어떻게 해야 하는지 강의.
프로젝트 활동&나눔	14:30-15:30	60분	-감정 빙고 -내 감정 들여다 보기 -자존감 체크리스트 -자존감 결단 노트
조별토의 &적용	15:30-16:30	60분	-오늘 본 명화와 활동을 복지대상자들에게 어떻게 활용 할 수 있을지 다양한 발문법과 활용방안을 조별로 토의 후 발표.

강 . 사 . 소 . 개



이주연 Lee juyeon

- 현) 흐놀다 교육 대표
- 전) 중,고등학생 진로코칭 강사
- 전) 서울시 경계성장장애아동 수학캠프 강사
- 전) 서울시 다문화 가정 청소년 강사
- 전) 2005-2019 (14년)
대교, 대교 에듀피아 퓨처키즈 (프로젝트 수업)

-부천, 일산, 인천, 보라매, 동탄, 강남, 목동
교사 및 센터장

- 강사 교육
(프레젠테이션, PBL, 수업기획, 학부모 상담, 교육개정...)
- 컨텐츠 개발 기획 및 진행
- 초등 프로젝트 캠프 기획 및 진행
- 글로벌 리더십 해외캠프 기획 및 인솔



Thank You

<https://blog.naver.com/hnolda-e>

퍼낸이 | 이주연 퍼낸곳 | 흐놀다 교육 문의 | 010-6500-0807
이 계획안은 저작권법에 따라 보호를 받는 저작물이므로 흐놀다 교육의 허락 없이
임의로 내용의 일부를 인용하거나 전재, 복사, 무단 사용하는 행위는 금합니다.

Copyright © 2023 흐놀다 교육